

ebevidencia

Azucena Santillán García

Entrevista: Andoni Carrión Jiménez

Enfermero y Bloguero. Miembro del Comité Asesor de ENE. Revista de Enfermería.

Coordinador del Monográfico de Enfermería 2.0 de ENE.

Recibido: 08/08/2011

Aceptado: 08/08/2011 (Monográfico 2.0)

Carrión Jiménez, Andoni. **Ebevidencia. Azucena Santillán García.**
[entrevista] ENE. Revista de Enfermería 5(2):21-22, ago 2011.
Monográfico Enf 2.0. Disponible en <http://enfermeros.org/revista>

El tercer blog es otro de los imprescindibles, sobre todo para aquellos a los que les motive la investigación y la enfermería basada en la evidencia

Pese a que solo tiene poco más de un año, se ha convertido en todo un referente. Su editora, Azu para los amigos, ha sabido engancharnos al mundo de la investigación en cada post.

Al igual que los anteriores, es fácil llegar hasta el blog de EBEVIDENCIA. Basta con teclearlo en google. De ahí irás al blog, al perfil "Enfermería Basada en Evidencias" de Facebook y al usuario de Twitter® (@ebevidencia). También podéis entrar en la Comunidad EBE de Facebook y estar así en contacto con más personas interesadas en el tema.

¿Por qué un nombre tan genérico para tu blog?
Es la definición más sencilla y concreta de su eje central: la Enfermería Basada en Evidencias y el fomento de su práctica.



Azucena Santillán García. Ebevidencia.

¿Cómo se te ocurrió la idea de crear este blog?

Hace 10 años y por espacio de más de 2, estuve trabajando en un céntrico hospital de Londres (St. Mary's Hospital). Allí oí hablar por primera vez de las prácticas basadas en evidencias (PBE) y tuve mi primer contacto con las bases teóricas y prácticas de mano de los responsables que allí se encargaban de que las cosas se hicieran en base a las mejores pruebas científicas disponibles. En esa época me compré mi primer portátil y abrí mi primera cuenta de email. Al regresar a España vi que aquí estos conceptos eran poco conocidos y me propuse no perder todo ese conocimiento adquirido. En mi entorno físico no encontraba referentes y me lancé a Internet, así poco a poco y a lo largo de los años, fui recopilando recursos y practicando habilidades. De las miles de horas



invertidas en esta labor proviene la idílica relación que mantengo con las TIC y con la EBE.

En un momento dado empecé a impartir cursos y talleres de EBE y aunque había muchos recursos didácticos y páginas de referencia en la red, mis compañeras me pedían enlaces a otros sitios, a ser posible que fueran en español, para enfermería y que recogiera toda la información que yo les daba. Este sitio no existía, o yo no lo conocía. Entonces se me ocurrió crear un blog, y me pareció la herramienta perfecta tanto para facilitar información y formación, como para generar debates e intentar fomentar la utilización de las prácticas basadas en evidencias. Otro de mis objetivos es concienciar a la enfermería de la necesidad de la investigación al ser condición indispensable para el desarrollo de nuestra profesión.

¿A quién está dirigido EBEVIDENCIA?

A todas las personas que estén interesadas en las PBE y que quieran buscar información metodológica, recursos relacionados y actualización de conocimientos en este campo.

¿Qué pretendes conseguir con tu blog?

Se intenta facilitar un espacio fiable de información con el cual los profesionales que lo necesiten puedan configurar parte de su PLE (personal learning environment). De este modo se intenta colaborar activamente en la difusión de la metodología de la EBE y en el fomento de su práctica y de la toma de decisiones basadas en evidencias. A la vez, y de forma paralela, se fomenta el uso de las TIC ya que ciencia, innovación y tecnología van de la mano.

Y los visitantes ¿qué pueden encontrar en este blog?

Un recopilatorio de enlaces permanentes a revistas gratuitas de enfermería y de sitios imprescindibles en cuanto a EBE e investigación. También, y a través de los post que están ordenados por etiquetas, se informa de las actualizaciones en

cuanto a la aparición de manuales, GPC, video tutoriales... Generalmente llamo a la reflexión en cada post, haciendo preguntas abiertas e hilando varios temas para no quedarme en la mera difusión del trabajo de terceros, y los lectores responden con comentarios que enriquecen el texto. Otro apartado interesante es el dedicado a las "Hojas de interconsulta" en donde profesionales no enfermeros dan su opinión sobre la EBE. Además y con cierto orgullo, puedo decir que debido a la cantidad de consultas personales que recibía y a que no tenía tiempo para contestarlas todas debidamente, formalicé la Comunidad de Aprendizaje EBE en Facebook. Este grupo se llama "Yo también leo Enfermería Basada en la Evidencia" y está vinculado al blog (es un grupo abierto, se acepta a todo aquel que solicite entrar y no se añade a nadie sin su permiso explícito).

Los que te seguimos sabemos que has estado un tiempo de parón por compromisos más terrenales, pero en general ¿Con qué periodicidad publicas?

Muy variable, de 1 a 3 veces por semana.

Por último, sugiérenos un post que sirva para que la gente conozca de qué trata EBEVIDENCIA.

Difícil elección. Recomendaría de entrada el post titulado "Guías de práctica clínica para enfermería" (<http://ebevidencia.blogspot.com/2010/08/guias-de-practica-clinica-para.html>). En él se ve la dinámica de los post: recuerdo de teoría, oferta de recursos gratuitos bien referenciados y actualización de conocimientos. Todo, de la mano amiga de las nuevas tecnologías.



Guías de Práctica Clínica para Enfermería

Azucena Santillán García

Enfermera del Complejo Asistencias Universitario de Burgos (Departamento de Formación de Enfermería).
Master en Gestión y Dirección de Enfermería.

Santillán García, Azucena. **Enfermería Basada en la Evidencia [blog] Guías de Práctica Clínica para Enfermería**; 19/ago/2010 [1 pantalla aprox] Disponible en <http://ebevidencia.blogspot.com/2010/08/guias-de-practica-clinica-para.html>

Republicado en ENE. Revista de Enfermería 5(2):23-24, ago 2011.
Monográfico Enf 2.0. Disponible en <http://enfermeros.org/revista>



Para una práctica enfermera basada en evidencias, ya hemos comentado que las guías de práctica clínica (GPC) son una herramienta básica, dado que facilitan el paso de lo teórico a lo práctico.

Las guías de practica clínica (practice guidelines) son un conjunto de instrucciones, directrices , afirmaciones o recomendaciones desarrolladas de forma sistemática cuyo propósito es ayudar a médicos y pacientes a tomar decisiones sobre la modalidad de asistencia sanitaria apropiada para unas circunstancias cónicas específicas. Esta es la definición que encontramos en Infodoctor, y que a mi me gustaría ajustar a la Enfermería, puntualizando que no sólo ayudan a médicos y pacientes, si no que también ayudan a todo aquel sanitario al que van dirigido y que interactue con el paciente buscando colaborar en la resolución de si problema o enfermedad, o en el

mantenimiento de su estado óptimo de salud.

En la web del catálogo de guías del SNS (GuiaSalud) podemos encontrar no sólo las GPC , si no que también hallamos herramientas para evaluar, difundir e implementar las guías; un manual metodológico para la elaboración de GPC en nuestro SNS; un glosario muy útil también disponible en pdf etc...

Las enfermeras también utilizamos GPC, y buen ejemplo de ello son las guías publicadas por el

En 2009 Bibliovirtual nos informó de que dentro de la Estrategia de Mejora de Calidad de los Cuidados, el I+CS habia publicado unos Protocolos de Enfermería Basada en la Evidencia, complementados con una guía metodológica para la elaboración de protocolos basados en la



evidencia, que sirve a los profesionales para realizar nuevas guías de actuación.

